

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek							
Ebéd	Felnőtt B menü	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tavaszi zöldséglevés Budapest sertésragu Párolt rizszel		Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérrel Ízes derelye Porcukorral	Erdei gyümölcslevés Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával							
		Energia: 760.08 Kcal / 3,177.13 Kj	Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 Kj		Energia: 792.47 Kcal / 3,312.52 Kj	Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 Kj							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.53 g	29.67 g	10.79 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g	26.91 g	31.10 g	6.06 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.65 g	0.01 g	4.74 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g	94.69 g	15.32 g	4.06 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)		1,9			1,3,7,9		1,7,15,(10),(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető